La Fréquence Sacrée 396 Hz

Libération des peurs et de la culpabilité – Harmonie

La vibration harmonique de la fréquence 396 va nettoyer les comportements "nocifs" et "inadaptés". A son écoute, votre esprit va se libérer des convictions inadéquates, des faux sentiments (et faux-semblants), des peurs infondées et des pensées anxiogènes qui tournent en vous comme un disque rayé.

Parties du corps associées :

Glandes surrénales, base de la colonne vertébrale, jambes, dents, gros intestin, prostate, vessie, sang, système circulatoire.

Troubles relatifs constatés :

Problèmes de poids, hémorroïdes, constipation, sciatique, arthrite dégénérative, problèmes aux genoux, égocentrisme, sentiments d'insécurité, peurs et phobies.

<u>Les bénéfiques avérés de la Fréquence 396 :</u>

- ✓ Développe l'harmonie intérieure
- ✓ Efface les peurs irrationnelles et les phobies
- ✓ Evacue les pensées négatives et l'inquiétude
- ✓ Améliore l'estime de soi

Cette Fréquence est à utiliser de préférence le soir.

La Fréquence Sacrée 417 Hz

Blessures du passé - Changement – Gratitude

Son écoute développe la relation avec soi et les autres. Elle nous met en contact avec une source inépuisable d'énergie qui permet de changer notre vie en profondeur. La puissance claire de sa vibration casse les émotions négatives cristallisées, facilite la prise de recul et initie une gratitude régénératrice.

Parties du corps associées :

Ovaires, testicules, utérus, organes génitaux, reins, prostate

Troubles relatifs constatés :

Impuissance, frigidité, infections utérines, douleurs aux reins ou à la vessie, raideur au bas du dos, rejet de soi, perte de l'estime de soi, jalousie, instabilité émotionnelle

<u>Les bénéfiques avérés de la Fréquence 417 :</u>

✓Efface les traumatismes psychologiques
✓Libère l'âme des blessures du passé
✓Active la prise de décision et l'action
✓Favorise la compassion et la gratitude

Cette Fréquence est à utiliser de préférence le matin.

La Fréquence Sacrée 432 Hz

Cohérence - Unité - Energie - Félicité

La Fréquence 432Hz stimule les cellules pour augmenter notre conscience spirituelle. Elle libère le Chakra du Cœur et le synchronise avec l'Univers. L'écoute de cette fréquence a des effets profonds sur la conscience et sur le niveau vibratoire en générant une consolidation du système neuro-végétatif.

Parties du corps associées :

Cortex frontal, hypophyse, système endocrinien, alvéoles pulmonaires, artères plantaires, cou

Troubles relatifs constatés :

Migraines, céphalées, problème de mémorisation, hypertension intracrânienne, troubles visuels, fatigue chronique, tendinites, crampes, mauvaise humeur

<u>Les bénéfiques avérés de la Fréquence 432 :</u>

✓Consolide votre unité corps-esprit
✓Rééquilibre vos Chakras et réinitialise vos centres énergétiques
✓Plus grande tolérance à la douleur physique et émotionnelle
✓Augmente votre énergie vitale

Cette Fréquence est à utiliser de préférence le matin.

La Fréquence Sacrée 528 Hz

Transformation - Réparation de l'ADN - Miracles

Cette fréquence est un puissant nettoyant de l'ADN, elle influence les molécules d'eau qui entourent l'hélice de l'ADN pour engendrer des effets physiques et biologiques de guérison. S'en suit une transformation remarquable et extraordinaire de l'Être qui réveille nos capacités miraculeuses de "Créateur".

Parties du corps associées :

Pancréas, système digestif, foie, vésicule biliaire, estomac, système nerveux central, muscles

Troubles relatifs constatés :

Ulcères, diabète, hypoglycémie, mauvaise digestion, calculs biliaires, fatigue chronique, anxiété, pensées négatives

<u>Les bénéfiques avérés de la Fréquence 528 :</u>

- ✓ Nettoie et répare l'ADN
- ✓ Renforce votre capital cellulaire
- ✓ Active l'imagination, la créativité et l'intention
- ✓ Active le système immunitaire

Cette Fréquence est à utiliser à tout moment de la journée.

La Fréquence Sacrée 639 Hz

Reconnexion relationnelle - Communication - Compréhension

Cette fréquence ouvre à la création de relations interpersonnelles harmonieuses. La stimulation cellulaire qu'elle produit encourage à communiquer positivement avec son environnement. La Fréquence 639 Hz peut aussi être utilisée pour la communication avec des mondes parallèles ou des sphères spirituelles.

Parties du corps associées :

Thymus, cœur, poumons, seins, système immunitaire, système circulatoire, système respiratoire

Troubles relatifs constatés :

Asthme, tension élevée, maladie cardiaque, infections pulmonaires, déficit de l'acceptation de soi, solitude, instabilité émotionnelle, mauvaise circulation

<u>Les bénéfiques avérés de la Fréquence 639 :</u>

- ✓ Favorise les relations, les rencontres et les échanges
- ✓ Développe la confiance en soi
- ✓ Ouvre la conscience à la compréhension universelle
- ✓ Transforme l'Etre intérieur

Cette Fréquence est à utiliser de préférence le soir.

La Fréquence Sacrée 741 Hz

Eveil - Intuition - Expression de Soi - Pureté

La fréquence 741Hz nettoie les toxines en profondeur et aide à changer les comportements négatifs pour atteindre la pureté du corps et de l'esprit. Dans l'ancienne doctrine secrète, cette fréquence était utilisée comme « conducteur » vers l'élévation et la transformation.

Parties du corps associées :

Thyroïde, gorge, œsophage, larynx, cou, épaules, système auditif

Troubles relatifs constatés :

Hyperthyroïdie, mauvaise audition, gorge irritée, raideur dans le cou, rhumes, métabolisme lent, problèmes de poids, déficit de la créativité, volonté affaiblie

<u>Les bénéfiques avérés de la Fréquence 741 :</u>

✓Une meilleure capacité d'adaptation (émotionnelle, relationnelle, spirituelle)
✓Développe l'indépendance et la spontanéité
✓Favorise la bonté et l'acceptation
✓Augmente la clarté d'esprit et la synchronicité

Cette Fréquence est à utiliser de préférence le matin.

La Fréquence Sacrée 852 Hz

Restauration – Amour – Sensibilité – Prémonition

La Fréquence 852Hz développe notre capacité de prémonition et notre sensibilité spirituelle. Elle permet à l'âme d'évoluer et d'accéder à l'Amour Inconditionnel. L'écoute de cette fréquence restaure les sentiments positifs originels (compréhension, générosité, désintéressement, compassion, altruisme et vérité) pour amener le corps cellulaire à un niveau supérieur.

Parties du corps associées :

Glandes pituitaires et pinéales, cerveau, hypothalamus, nez, yeux, système nerveux

Troubles relatifs constatés :

Maux de tête, migraines, fatigue des yeux, vision floue, infections des sinus, dépression nerveuse, problème de concentration, relations conflictuelles, cauchemars

<u>Les bénéfiques avérés de la Fréquence 852 :</u>

✓Restaure l'ordre spirituel
✓Libère la sensibilité psychique et les valeurs profondes
✓Procure une paix intérieure régénératrice
✓Transforme le corps cellulaire

Cette Fréquence est à utiliser de préférence le matin.

La Fréquence Sacrée 963 Hz

Force – Elévation – Pleine Conscience

Cette fréquence conduit vers la lumière intérieure en reliant l'infiniment petit à l'infiniment grand. Elle permet d'accéder à l'absolu par la pleine conscience et de vivre une expérience directe de la connaissance universelle. L'écoute de la Fréquence 963 connecte l'esprit à la matrice et aux énergies créatrices du monde pour révéler la force de votre nature immaculée.

Parties du corps associées :

Aorte, artère temporale, canal neural central, lobe occipital, rétine, tympans

Troubles relatifs constatés :

Mauvaise circulation sanguine, crampes, sensibilité à la lumière, otites, surdité, vertiges, pertes de mémoire, mélancolie, difficultés d'endormissement

<u>Les bénéfiques avérés de la Fréquence 963 :</u>

✓Favorise le raisonnement créatif et le discernement
✓Révèle la face cachée des choses
✓Recycle les pensées négatives en pensées de lumière
✓Développe le pont spirituel entre la matière et l'univers

Cette Fréquence est à utiliser de préférence le soir.

La Fréquence de Schumann

Alignement - Immersion - Equilibre - Sérénité

La Fréquence Schumann va aligner nos fréquences internes sur la Fréquence Terrestre pour purifier l'esprit et le corps. L'écoute de cette fréquence va ajuster le fragile équilibre qui nous lie à l'Univers. Etre parfaitement aligné c'est "renaitre" propre et apaisé pour atteindre l'harmonie parfaite, la sérénité, la plénitude...

Parties du corps associées :

Centres locomoteurs, diaphragme, moelle épinière, cervicales, peau, tronc, nuque, genou

Troubles relatifs constatés :

Perte de l'équilibre, mobilité réduite, hyperventilation, palpitations, arythmies, arthrose, hernies discales, eczéma, verrues, stress, tensions, sensation d'oppression

<u>Les bénéfiques avérés de la Fréquence de Schumann :</u>

- ✓ Supprime rapidement les états de stress et d'agitation
- ✓ Efface les sensations d'anxiété et les angoisses
- ✓ Développe une énergie réparatrice bénéfique
- ✓ Rééquilibre votre lien corps-esprit

Cette Fréquence est à utiliser à tout moment de la journée.